



**BIENVENUE !**

# **HYPERSENSIBILITÉ**

## **Comment s'épanouir au travail?**

Pratiques RH, recrutement, compétences et carrière - Mobilité internationale - Formation professionnelle - Droit du travail et relations sociales - Santé, sécurité et qualité de vie au travail - Retraite et protection sociale - Rémunérations et performance RH - Paie et administration du personnel - Comptabilité, fiscalité et gestion financière - Droit des affaires - Management de projet, stratégie et organisation - Management et leadership - Efficacité professionnelle et développement personnel

# A PROPOS



Aurélia MONACO  
Fondatrice - Ici & Higher

- Coach professionnel certifié RCNP
- Formatrice
- Maître Reiki & Photo-thérapeute
- Ancienne avocate fiscaliste  
8 ans d'expérience en mobilité internationale  
(cabinet d'avocats, grand groupe & formation)

Création d'accompagnements  
individuels & collectifs qui relie  
**rationalité & sensibilité.**



# ETRE HYPERSENSIBLE DANS L'INCONSCIENT COLLECTIF

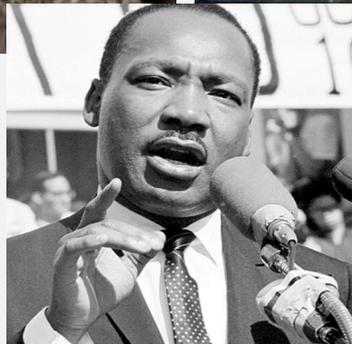
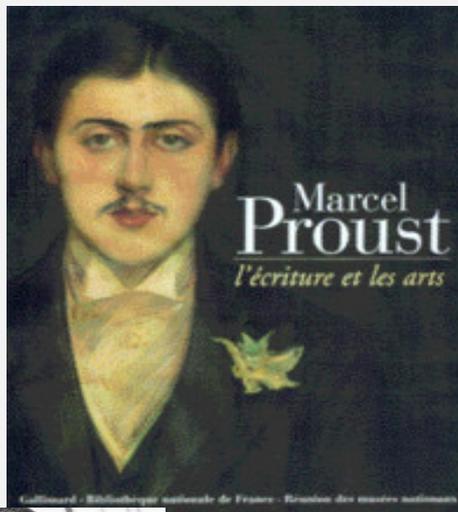
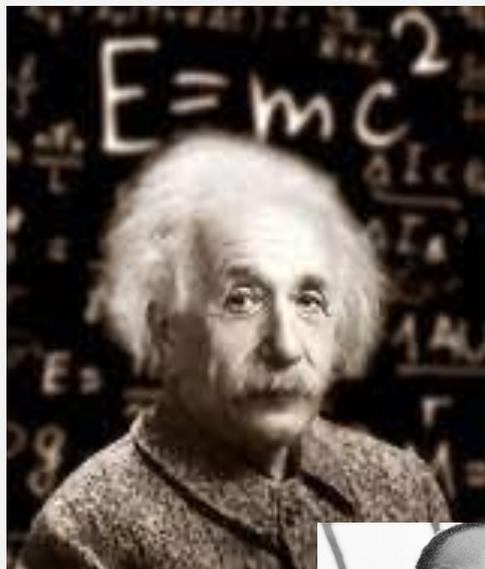


# ETRE HYPERSENSIBLE DANS L'INCONSCIENT COLLECTIF



**HYPERSENSIBLE ?**

# UNE AUTRE FAÇON DE VOIR L'HYPERSENSIBILITÉ



# HYPERSENSIBILITÉ QUELQUES PRÉCISIONS

- Origine
- Comment savoir si l'on est hypersensible?
- Les notions proches
- « L'engouement » actuel sur l'hypersensibilité
- Mutation du monde professionnel



# HYPERSENSIBILITÉ

## POINTS CLÉS



**SENSORIALITÉ**



**PENSÉES**



**EMOTIONS**



**SENS DU DETAIL**



**EMPATHIE**



**CRÉATIVITÉ**

# HYPERSENSIBILITÉ

## VALEURS

- Quelles sont les valeurs des personnes hypersensibles?
- Leurs leviers de motivation personnelle / professionnelle?
- Leurs besoins relationnels?
- Quels enjeux en entreprise?



## CHALLENGES

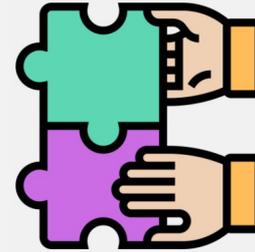
- Valeurs
- Environnement
- Le **Sens**
- Management
- Sur-adaptation / épuisement



# HYPERSENSIBILITÉ

## VERS L'ÉPANOUISSEMENT PROFESSIONNEL

- Travail personnel
  - Aménagement
  - Communication - Relations
- 
- Intérêt pour les entreprises
  - Limites
  - Leadership



*« Rien d'exceptionnel ne se crée sans sortir du cadre, de la conformité.*



*Sans utiliser la puissance de l'hypersensibilité qui dépasse en possibilité tout ce que la raison, la logique et les théories sèches auraient à nous proposer. »*

Fabrice Midal

# POUR ALLER PLUS LOIN...

7 Formations Gérer son stress et ses émotions	DURÉE	SPÉCIFICITÉS
▶ Intelligence émotionnelle	6 jours	Offre modulaire
▶ L'intelligence émotionnelle - Niveau 1	3 jours	Best GERESO Top Avis clients
▶ L'intelligence émotionnelle - Niveau 1	4 jours	Best GERESO Top Avis clients Éligible CPF
▶ L'intelligence émotionnelle - Niveau 2	3 jours	Best GERESO Top Avis clients
▶ Techniques et outils de gestion du stress	3 jours	
▶ Gérer son énergie : être efficace au quotidien	2 jours	
▶ Développer ses compétences relationnelles grâce au modèle ComColors®	2 jours	Nouveau

# MERCI !

Pour me contacter :

**[contact@areliamonaco.com](mailto:contact@areliamonaco.com)**



**[www.aureliamonaco.com](http://www.aureliamonaco.com)**

