



BIENVENUE !

HYPERSENSIBILITÉ

Comment s'épanouir au travail?

Pratiques RH, recrutement, compétences et carrière - Mobilité internationale - Formation professionnelle - Droit du travail et relations sociales - Santé, sécurité et qualité de vie au travail - Retraite et protection sociale - Rémunérations et performance RH - Paie et administration du personnel - Comptabilité, fiscalité et gestion financière - Droit des affaires - Management de projet, stratégie et organisation - Management et leadership - Efficacité professionnelle et développement personnel

A PROPOS



Aurélia MONACO
Fondatrice - Ici & Higher

- Coach professionnel certifié RCNP
- Formatrice
- Maître Reiki & Photo-thérapeute
- Ancienne avocate fiscaliste
8 ans d'expérience en mobilité internationale
(cabinet d'avocats, grand groupe & formation)

Création d'accompagnements
individuels & collectifs qui relie
rationalité & sensibilité.



ETRE HYPERSENSIBLE DANS L'INCONSCIENT COLLECTIF

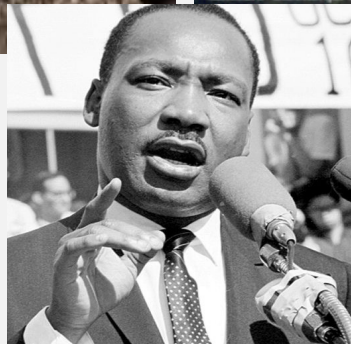
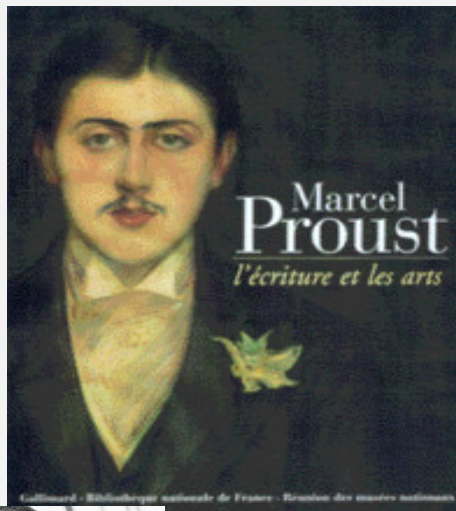
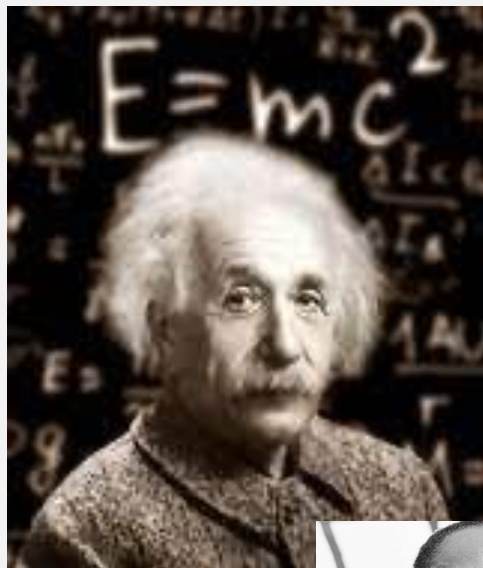


ETRE HYPERSENSIBLE DANS L'INCONSCIENT COLLECTIF



HYPERSENSIBLE ?

UNE AUTRE FAÇON DE VOIR L'HYPERSENSIBILITÉ



HYPERSENSIBILITÉ QUELQUES PRÉCISIONS

- Origine
- Comment savoir si l'on est hypersensible?
- Les notions proches
- « L'engouement » actuel sur l'hypersensibilité
- Mutation du monde professionnel

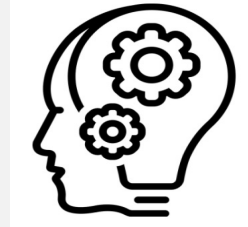


HYPERSENSIBILITÉ

POINTS CLÉS



SENSORIALITÉ



PENSÉES



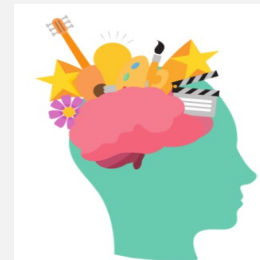
EMOTIONS



SENS DU DETAIL



EMPATHIE

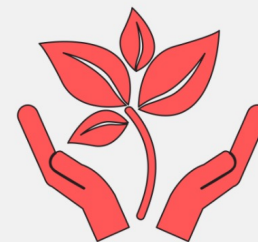


CRÉATIVITÉ

HYPERSENSIBILITÉ

VALEURS

- Quelles sont les valeurs des personnes hypersensibles?
- Leurs leviers de motivation personnelle / professionnelle?
- Leurs besoins relationnels?
- Quels enjeux en entreprise?



CHALLENGES

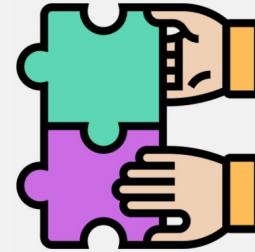
- Valeurs
- Environnement
- Le **Sens**
- Management
- Sur-adaptation / épuisement



HYPERSENSIBILITÉ

VERS L'ÉPANOUISSEMENT PROFESSIONNEL

- Travail personnel
 - Aménagement
 - Communication - Relations
-
- Intérêt pour les entreprises
 - Limites
 - Leadership



« Rien d'exceptionnel ne se crée sans sortir du cadre, de la conformité. »



« Sans utiliser la puissance de l'hypersensibilité qui dépasse en possibilité tout ce que la raison, la logique et les théories sèches auraient à nous proposer. »

Fabrice Midal

POUR ALLER PLUS LOIN...

7 Formations Gérer son stress et ses émotions	DURÉE	SPÉCIFICITÉS
▶ Intelligence émotionnelle	6 jours	Offre modulaire
▶ L'intelligence émotionnelle - Niveau 1	3 jours	Best GERESO Top Avis clients
▶ L'intelligence émotionnelle - Niveau 1	4 jours	Best GERESO Top Avis clients Éligible CPF
▶ L'intelligence émotionnelle - Niveau 2	3 jours	Best GERESO Top Avis clients
▶ Techniques et outils de gestion du stress	3 jours	
▶ Gérer son énergie : être efficace au quotidien	2 jours	
▶ Développer ses compétences relationnelles grâce au modèle ComColors®	2 jours	Nouveau

MERCI !

Pour me contacter :

contact@areliamonaco.com



www.aureliamonaco.com

