

COACHFÉRENCE®

(RE)DÉCOUVREZ
LE POUVOIR DE L'ENGAGEMENT

Webinaire GERESO,
21 octobre 2025



***BIENVENUE CHEZ
COMMITMENT AIRLINES***

Le Pilote

Le Voyage

***Êtes-vous
partant?***

COACHFÉRENCE®

(RE)DÉCOUVREZ
LE POUVOIR DE L'ENGAGEMENT

Webinaire GERESO,
21 octobre 2025



BIENVENUE À BORD

Il n'y a que 3 conditions pour
monter à bord de l'avion...

*Mode
Avion*

*Passer à
l'action*

*Le vol
retour*

COACHFÉRENCE®

(RE)DÉCOUVREZ
LE POUVOIR DE L'ENGAGEMENT

Webinaire GERESO,
21 octobre 2025



LE DÉCOLLAGE

Décollons ensemble vers le monde de l'Engagement personnel, où les gens disent ce qu'ils vont faire et font ce qu'ils ont dit.

*Les 4
Engagements*

*Les
Excuses*

L'équation

LES 4 TYPES D'ENGAGEMENTS

	IMPERSONNEL	PERSONNEL
EXTÉRIEUR	VIE EN SOCIÉTÉ	RELATIONNEL
INTÉRIEUR	SURVIE	HABITUDES

*"Je ne suis
pas du
matin"*

*Sans
conséquences,
vraiment?*

*L'exemple
de l'ultra
endurance*

*Le
Grand Chelem
des Excuses*

TEMPS

MOTIVATION
ÉNERGIE

DISCIPLINE
VOLONTÉ

ATTENTION
OUBLI

L'équation de l'Engagement

ENGAGEMENT

=

INTENTION + PRIORITÉ - EXCUSES

*Les excuses?
Game Over.*

*"Je manque
de discipline"*

*L'instinct
parental*

COACHFÉRENCE®

(RE)DÉCOUVREZ
LE POUVOIR DE L'ENGAGEMENT

Webinaire GERESO,
21 octobre 2025



***Votre Voyage,
Votre Engagement.***

Je ne suis pas là pour vous dire quoi faire.
Vous savez déjà quoi faire.
Pour vous.

COACHFÉRENCE®

(RE)DÉCOUVREZ
LE POUVOIR DE L'ENGAGEMENT

Webinaire GERESO,
21 octobre 2025



VOTRE ENGAGEMENT

Un vrai Engagement Personnel
Intérieur vous permet de changer
n'importe quelle habitude personnelle
ou professionnelle, à condition qu'il
remplisse 3 critères clés.

Concret

Réaliste

Significatif

COACHFÉRENCE®

(RE)DÉCOUVREZ
LE POUVOIR DE L'ENGAGEMENT

Webinaire GERESO,
21 octobre 2025



Q3 NO LIMIT

Créez, transformez ou supprimez
n'importe quelle habitude en
répondant à trois questions pour
sacraliser le pouvoir de votre
Engagement Personnel Intérieur.

Q3 NO LIMIT

Créez, transformez ou supprimez
n'importe quelle habitude en
répondant à trois questions pour
sacraliser le pouvoir de votre
Engagement Personnel Intérieur.

*Trois
Questions*

TROIS QUESTIONS

Q1 - Êtes-vous quelqu'un de parole?

Q2 - Est-ce que vous assumez vos responsabilités?

Q3 - Êtes-vous prêt(e) à en faire une priorité?

Q3 NO LIMIT

Créez, transformez ou supprimez
n'importe quelle habitude en
répondant à trois questions pour
sacraliser le pouvoir de votre
Engagement Personnel Intérieur.

***Trois
Questions***

No Limit

***Le
Hot Seat***

COACHFÉRENCE®

(RE)DÉCOUVREZ
LE POUVOIR DE L'ENGAGEMENT

Webinaire GERESO,
21 octobre 2025



ENGAGEZ-VOUS

Scannez le QR code et formalisez votre
Engagement Personnel en cliquant sur
"JE M'Y ENGAGE"



***On fait le bilan dans un mois,
vous avez ma parole.***