





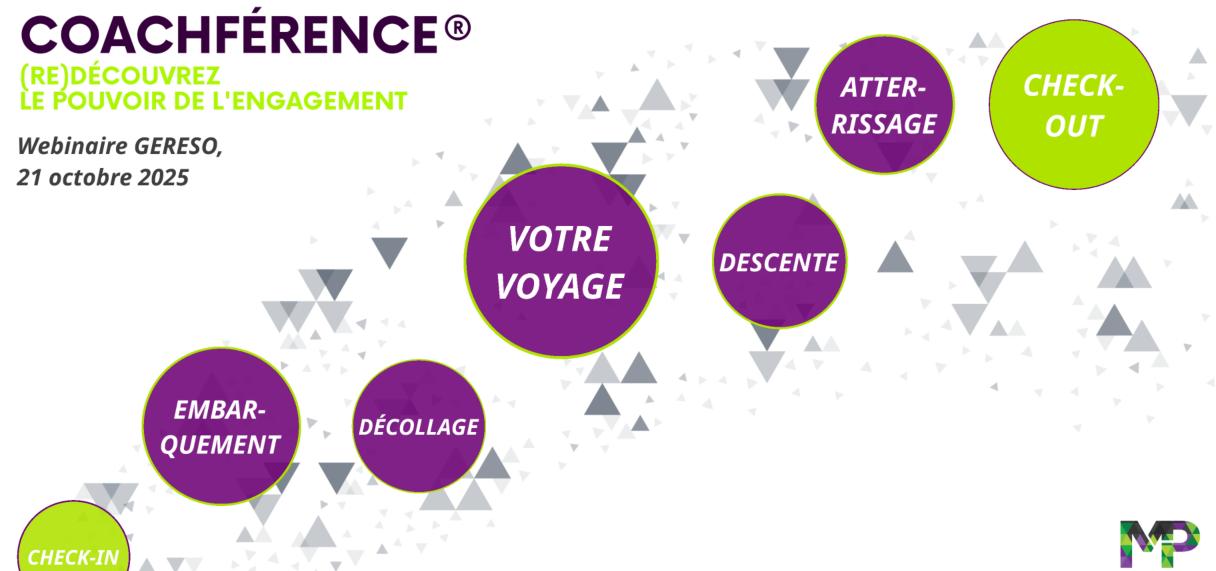
BIENVENUE À BORD

Il n'y a que 3 conditions pour monter à bord de l'avion...

Mode Avion

> Passer à l'action

Le vol retour







LE DÉCOLLAGE

Décollons ensemble vers le monde de l'Engagement personnel, où les gens disent ce qu'ils vont faire et font ce qu'ils ont dit. Les 4 Engagements

> Les Excuses

L'équation

LES 4 TYPES D'ENGAGEMENTS

IMPERSONNEL PERSONNEL

VIE EN SOCIÉTÉ

RELATIONNEL

INTÉRIEUR

EXTÉRIEUR

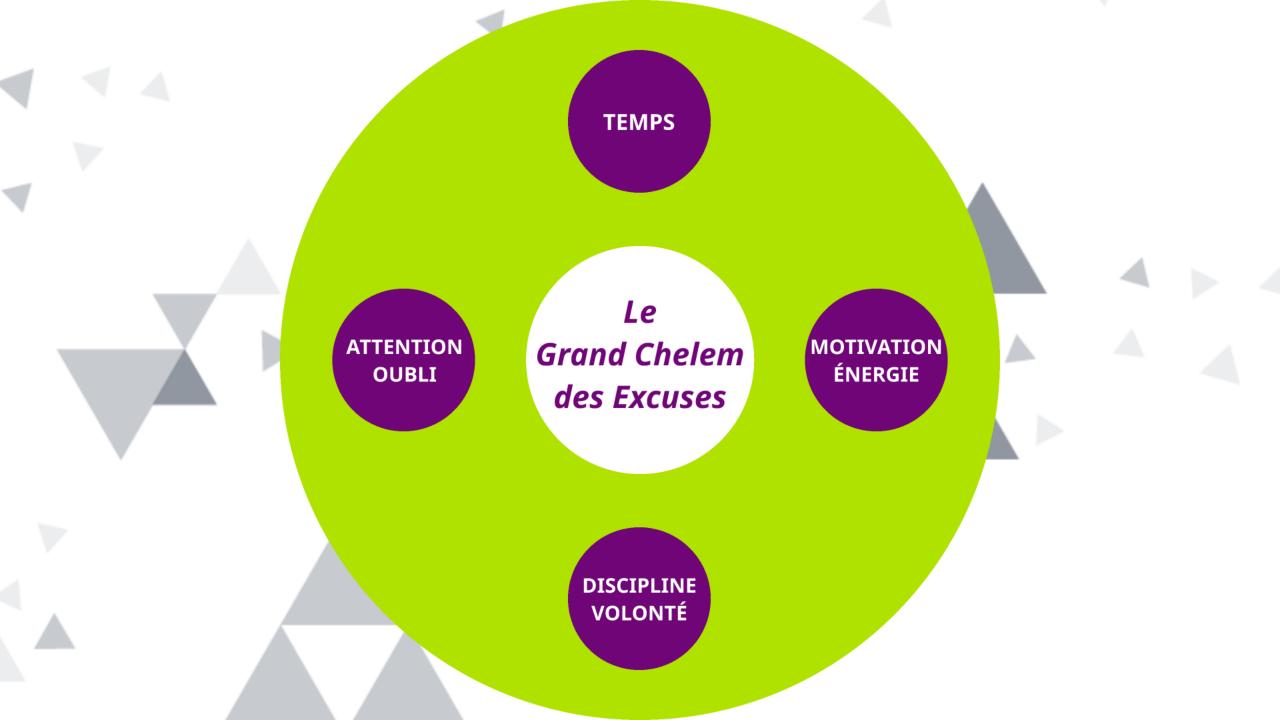
SURVIE

HABITUDES

"Je ne suis pas du matin"

> Sans conséquences, vraiment?

L'exemple de l'ultra endurance



L'équation de l'Engagement

ENGAGEMENT

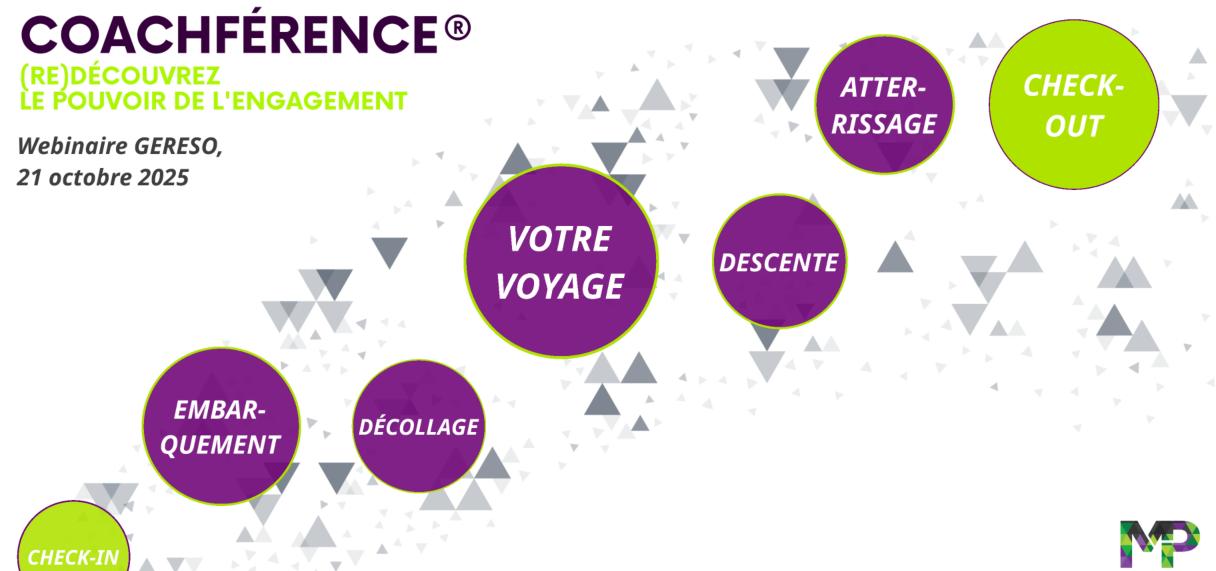
=

INTENTION + PRIORITÉ - EXCUSES

Les excuses? Game Over.

> "Je manque de discipline"

L'instinct parental

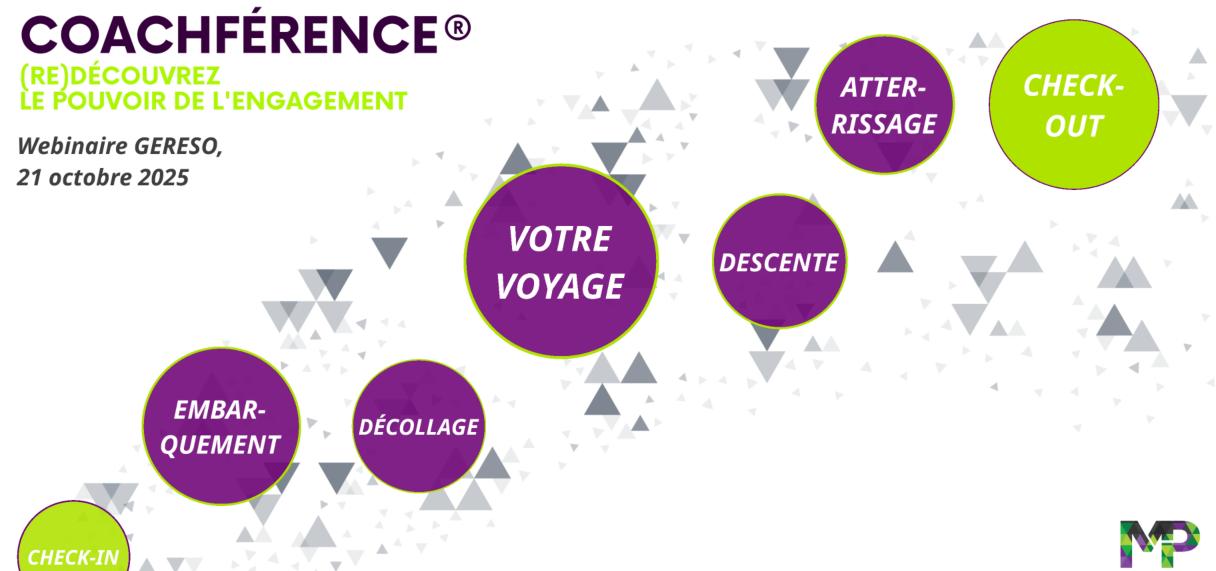








Je ne suis pas là pour vous dire quoi faire. Vous savez déjà quoi faire. Pour vous.





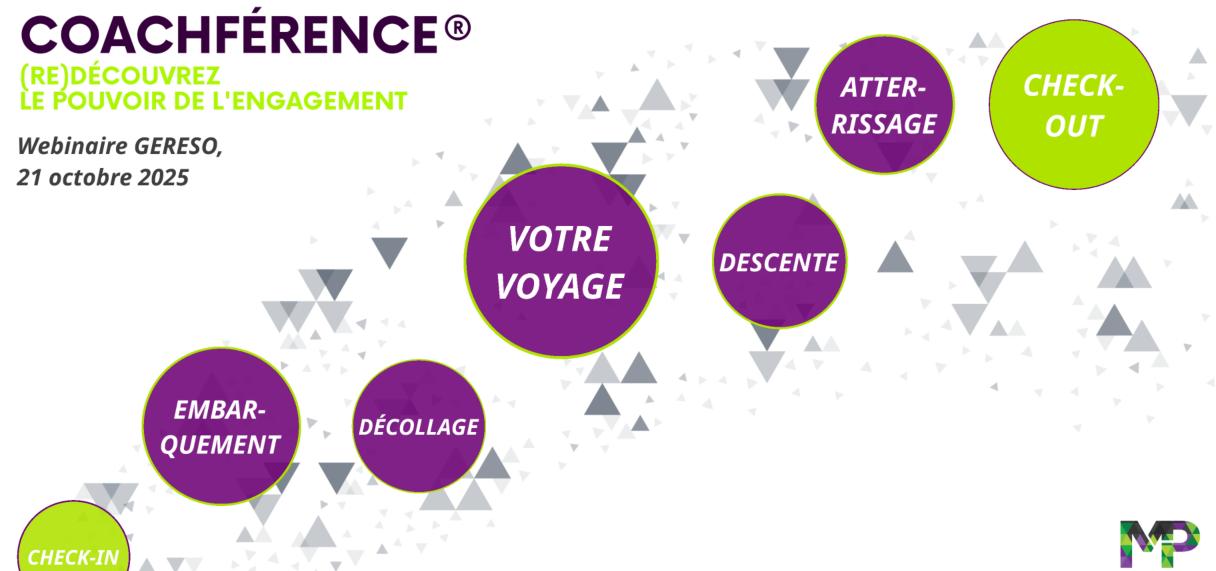


VOTRE ENGAGEMENT

Un vrai Engagement Personnel Intérieur vous permet de changer n'importe quelle habitude personnelle ou professionnelle, à condition qu'il remplisse 3 critères clés. Concret

Réaliste

Significatif







Q3 NO LIMIT

Créez, transformez ou supprimez n'importe quelle habitude en répondant à trois questions pour sacraliser le pouvoir de votre Engagement Personnel Intérieur.

Q3 NO LIMIT

Créez, transformez ou supprimez n'importe quelle habitude en répondant à trois questions pour sacraliser le pouvoir de votre Engagement Personnel Intérieur. Trois Questions

TROIS QUESTIONS

Q1 - Êtes-vous quelqu'un de parole?

Q2 - Est-ce que vous assumez vos responsabilités?

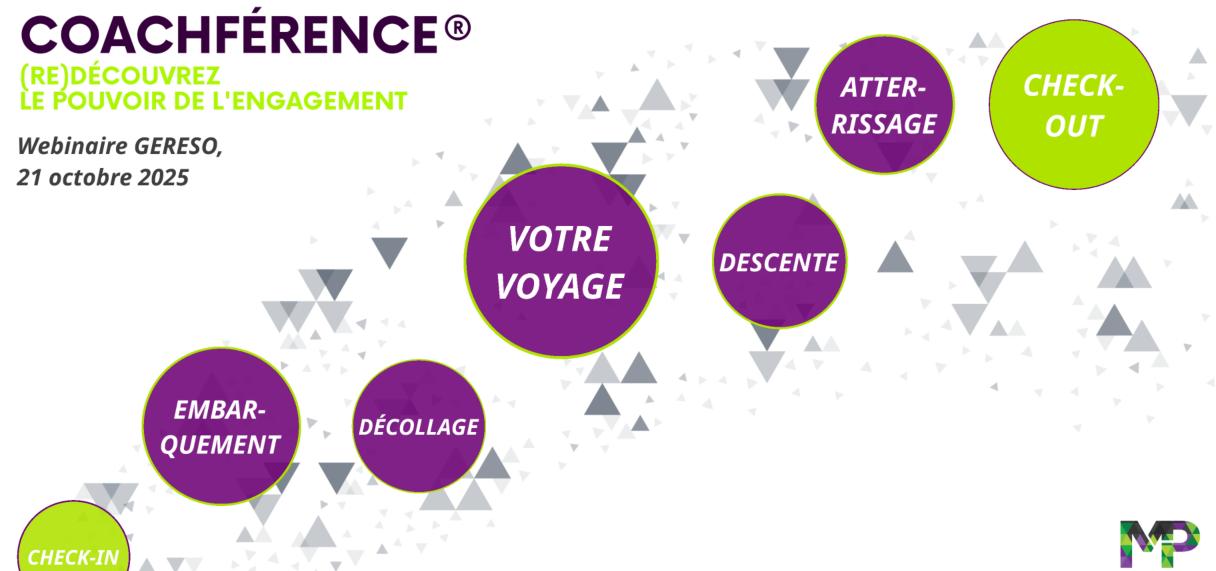
Q3 - Êtes-vous prêt(e) à en faire une priorité?

Q3 NO LIMIT

Créez, transformez ou supprimez n'importe quelle habitude en répondant à trois questions pour sacraliser le pouvoir de votre Engagement Personnel Intérieur. Trois Questions

No Limit

Le Hot Seat







ENGAGEZ-VOUS

Scannez le QR code et formalisez votre Engagement Personnel en cliquant sur "JE M'Y ENGAGE"





On fait le bilan dans un mois, vous avez ma parole.