

# TRAVAIL ET TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

## ADAPTER LE TRAVAIL DU SALARIÉ ATTEINT DE TMS

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### COMPRENDRE ET IDENTIFIER LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS)

- › De la détection précoce à la maladie professionnelle
- › Les expositions multifactorielles qui induisent les TMS
- › Outils de dépistage des TMS
- › Les indicateurs disponibles dans sa structure

#### CONNAÎTRE LES DÉMARCHES ET OUTILS DE MAINTIEN AU POSTE

- › Les pistes d'actions
  - adaptation et aménagement des postes
  - amélioration des conditions d'organisation
  - développement des compétences gestuelles
  - intégrer des exercices de prévention active
  - développer des parcours professionnels
- › Mise en place d'une politique RH
- › Les moyens d'un projet TMS
- › Définir des objectifs réalistes et mesurables

#### SENSIBILISER LES ACTEURS DE L'ENTREPRISE

- › L'opérateur au cœur de l'action
  - devenir acteur de sa santé
  - disposer d'un plan de prévention personnalisé
- › Impliquer les dirigeants et l'encadrement de proximité
- › Optimiser les temps d'accueil et d'intégration
- › La transmission de l'expérience professionnelle
- › Former des salariés référents
- › Mettre en place un plan de prévention dans les services

#### INTÉGRER LES SPÉCIFICITÉS

- › Prendre en compte les salariés intérimaires
- › Aménager les fins de carrière
- › Prévenir la désinsertion professionnelle
- › Utiliser des questionnaires

#### ASSURER UN SUIVI DES ACTIONS

- › Prioriser et planifier les actions pluriannuelles
- › Évaluer avant de déployer la démarche
- › S'appuyer sur les personnes relais
- › Utiliser les supports de communication de l'entreprise

#### OBJECTIFS

- Comprendre les stades d'évolution des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) pour agir précocement.
- Assurer le maintien en emploi des salariés atteints de TMS.
- Impliquer l'ensemble des acteurs.
- Implanter plan d'action TMS et en assurer le suivi.

#### LES PLUS DE CETTE FORMATION

- Un panorama complet des facteurs de risques des TMS pour mettre en œuvre un plan d'action adapté
- Une approche participative basée sur les échanges et les retours d'expériences des participants
- Des conseils personnalisés pour une mise en œuvre immédiate de retour dans son établissement

#### PUBLIC ET PRÉREQUIS

Directeurs d'établissement, DRH, collaborateurs des services RH/personnel, responsables méthode ou chefs de projet, membres du CSE, intervenants en sécurité ou prévention des risques, ergonomes, responsables HSE QSE, chargés de prévention, médecins du travail, infirmier(e)s du travail

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES, ENCADREMENT

Questionnaire adressé aux participants 15 jours avant la formation pour connaître leurs attentes  
 Méthodes pédagogiques : apports théoriques et pratiques (cas concrets, exemples d'application)  
 Mise à disposition d'un support pédagogique et d'un accès personnel à des e-ressources en ligne à l'issue de la formation  
 Consultants sélectionnés pour leurs compétences pédagogiques, expertise métier et expériences professionnelles

#### SUIVI ET ÉVALUATION

Feuille d'émargement et attestation de fin de formation  
 Évaluation à chaud et à froid



