

# MANAGER LE BIEN-ÊTRE DANS SON ÉQUIPE

**2 jours**

## CONCILIER PERFORMANCE ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### CONCILIER PERFORMANCE ET BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

- › Les limites des approches traditionnelles du travail
  - l'approche technique du travail : sciences de l'ingénieur et excellence opérationnelle
  - l'approche sociale du travail : l'école des ressources humaines
  - forces et faiblesses des deux approches

Recherche collective des limites des 2 approches - Retour et partage d'expérience des participants

- › Les sources de l'efficacité et du bien-être au travail
  - qu'est-ce que le travail : capacité à surmonter les obstacles du quotidien et source de satisfaction
  - les leviers communs de l'efficacité et du plaisir au travail

Jeu - découverte des leviers communs de la performance et du bien-être au travail

#### ADAPTER L'ORGANISATION AUX PERSONNES ET NON LE CONTRAIRE

- › Révéler vos marges de manœuvre et inspirer vos équipes
  - le modèle systémique des organisations pour offrir une vision claire et partagée des buts et du chemin
  - les trois principes d'efficacité pour mieux réussir ses missions professionnelles

Cas pratique : mise en place du management visuel

- › L'amélioration collective du travail
  - les trois modes de régulation d'une organisation pour faciliter le "bien faire son travail au quotidien"
  - l'analyse d'activité pour dire et résoudre les problèmes sans procès d'intention et partager les bonnes pratiques de travail

Analyse d'une activité choisie par les participants : éliminer les obstacles qui nuisent au bon fonctionnement

#### DÉVELOPPER L'AUTONOMIE ET LA COOPÉRATION

- › Le développement de l'intelligence pratique
  - les 3 compétences-clés nécessaires à l'autonomie
  - les nouvelles formes d'apprentissage

Cas pratique : construction d'une matrice de compétences sur les 3 besoins de l'autonomie

- › Le système collaboratif
  - communiquer, coordonner et faire coopérer
  - les quatre conditions de la coopération

Cas pratique : recherche et association de pratiques de management avec les conditions de la coopération

#### ADOPTER UN MANAGEMENT 3.0

- › Les repères du management 3.0
  - management Agile et cycle d'amélioration continue

Test d'auto-évaluation sur les repères de management 3.0

- › La mobilisation collective et la motivation individuelle
  - permettre à chacun de trouver le sens dans son travail
  - trouver des nouvelles solutions d'implication et de motivation de son équipe

Cas pratique : piloter et animer son équipe en mode Agile

#### OBJECTIFS

- Comprendre les fondements de la performance et du plaisir au travail pour pouvoir agir conjointement sur les deux volets.
- Trouver des solutions originales et concrètes pour améliorer l'efficacité de son organisation tout en respectant les personnes.
- Développer la coopération et le bien être au travail.

#### LES PLUS DE CETTE FORMATION

- De nombreux entraînements, tests, exercices et cas pratiques permettant une mise en application opérationnelle des outils et des méthodes au sein de son entreprise/établissement
- Un travail sur des situations concrètes et quotidiennes rencontrées par les participants
- Les apports personnalisés du consultant pour aider chacun à se positionner et trouver ses axes de développement

#### PUBLIC ET PRÉREQUIS

Dirigeants, responsables d'équipe, chefs de service, managers de proximité, responsables RH, responsables amélioration continue, chief happiness officers

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES, ENCADREMENT

Questionnaire adressé aux participants 15 jours avant la formation pour connaître leurs attentes  
 Méthodes pédagogiques : apports théoriques et pratiques (cas concrets, exemples d'application)  
 Mise à disposition d'un support pédagogique et d'un accès personnel à des e-ressources en ligne à l'issue de la formation  
 Consultants sélectionnés pour leurs compétences pédagogiques, expertise métier et expériences professionnelles

#### SUIVI ET ÉVALUATION

Feuille d'émargement et attestation de fin de formation  
 Évaluation à chaud et à froid

#### TARIFS

1 482 € HT - Réf : SSW-CALI

Validité : 30 juin 2022

#### PROCHAINES SESSIONS

**Formation à distance :**  
 le 30 septembre 2021 et le 1 octobre 2021

**Paris Montparnasse :**  
 les 13 et 14 décembre 2021

