



FORMATIONS EN MANAGEMENT

Le Manager Tactique Le Manager Gagnant Le Manager Champion

Menez vos équipes vers la victoire !



NOUVEAUTÉ
SAISON 2023-2024

LE COACHING SPORTIF AU SERVICE DES MANAGERS ET DE LEURS ÉQUIPES !

En entreprise ou dans le sport, le rôle du manager ou de l'entraîneur est essentiel pour mener son équipe vers la victoire !

Il doit ainsi acquérir et mettre en œuvre des compétences spécifiques pour développer la motivation individuelle, booster la performance de son équipe et atteindre les objectifs fixés.

Le MSB met aujourd'hui son expertise dans le coaching d'équipes sportives de haut niveau au service des managers !

En partenariat avec GERESO, leader en formation dans le domaine du Management et des RH, nous avons conçu 3 modules de formation destinés aux managers, qui s'appuient sur les principes du sport de haut niveau et du coaching d'équipe.

Alternant apports théoriques et mise en pratique sur le terrain, chaque module aborde, en 1 journée, des aspects spécifiques du management d'équipe, en mettant l'accent

sur la conciliation des talents individuels, la mobilisation de l'équipe et l'accompagnement vers l'excellence.

Pour une expérience 100% immersive, ces formations se déroulent dans l'enceinte sportive du MSB et incluent des ateliers pratiques sur le terrain de jeu !



3 MODULES POUR BOOSTER VOS COMPÉTENCES EN MANAGEMENT



En 3 modules de 1 jour, vous apprendrez à **appliquer les principes du coaching d'équipe sportive** dans le management de vos collaborateurs, tout en favorisant la **motivation et la performance individuelle et collective**.

Chaque module de formation alterne **théorie et pratique**, au travers d'analogies avec le sport, des activités ludiques en sous-groupes, des mises en situation et des partages d'expérience.

MODULE 1 : LE MANAGER TACTIQUE (pages 5 & 6)

Aligner son équipe en conciliant singularité & complémentarité

Cette formation-action est une expérience enrichissante conçue pour vous aider à maîtriser l'art de la gestion d'équipe.

Au programme :

- Mobiliser autour des règles du jeu co-construites et approuvées par tous
- Aligner l'équipe sur une ambition et une vision partagées
- Prioriser les objectifs pour répondre aux attentes des parties prenantes
- Piloter le développement des compétences
- Gérer la complémentarité au sein de son équipe

MODULE 2 : LE MANAGER GAGNANT (pages 7 & 8)

Mobiliser pour vivre ensemble les succès... et les revers !

Ce module met l'accent sur la mobilisation de votre équipe, en abordant la gestion des succès et des revers, ainsi que l'adaptation au changement.

Au programme :

- Fixer des buts pour marquer des points
- Mobiliser l'équipe en s'appuyant sur le brief agile
- Distinguer les différents types et objectifs de speeches
- Gérer les temps faibles pour construire les victoires de demain
- Initier la culture et l'aptitude au changement

MODULE 3 : LE MANAGER CHAMPION (pages 9 & 10)

De la routine de performance à l'atteinte des objectifs !

Cette journée est conçue pour transformer des gestionnaires ordinaires en champions de la performance.

Au programme :

- Intégrer les éléments-clés de la contribution individuelle à la performance collective
- Ritualiser les points individuels pour mobiliser en continu
- Fixer des objectifs motivants et se concentrer sur les actions
- Composer avec les facteurs de motivation et de démotivation

ET LA PERFORMANCE DE VOS ÉQUIPES !



PARTICIPANTS & MODALITÉS PRATIQUES

Ces formations sont destinées à tous les **managers débutants ou confirmés, exerçant une responsabilité hiérarchique, fonctionnelle ou de projet** et souhaitant progresser dans leurs pratiques.

Elles se déroulent **au siège du MSB, Rue Manuel Fangio au Mans**. Elles peuvent également être organisées **en format intra-entreprise**, directement dans vos locaux et auprès de vos équipes, selon un programme et une approche personnalisés.

PROCHAINES SESSIONS

12 sessions de formation sont programmées au 1^{er} semestre 2024.

LE MANAGER TACTIQUE :

- Infos & dates sur : gereso.com/MSBT

LE MANAGER GAGNANT :

- Infos & dates sur : gereso.com/MSBG

LE MANAGER CHAMPION :

- Infos & dates sur : gereso.com/MSBC

VOTRE CONSULTANT-FORMATEUR

Pape-Philippe AMAGOU dispose d'une double expertise : à la fois champion sportif de haut niveau et consultant-coach certifié intervenant en entreprise auprès de dirigeants et de managers, il vous accompagnera tout au long de votre parcours, pour atteindre vos objectifs de performance.

Son palmarès : quatre titres de champion de France, deux Coupes de France et une Semaine des As, et une médaille d'Argent championnat d'Afrique avec la Côte d'Ivoire.



UN PARTENARIAT INNOVANT ET 100% GAGNANT !



LE MSB

Le Mans Sarthe Basket (MSB), évolue depuis sa création au **plus haut niveau du basket français**.

Avec 12 trophées majeurs gagnés depuis sa création, le MSB détient **l'un des plus beaux palmarès du basket français** :

- 5 fois champion de France (1978, 1979, 1982, 2006 et 2018),
- 4 fois vainqueur de la Coupe de France (1964, 2004, 2009 et 2016),
- Et 3 fois vainqueur de la Leaders Cup, anciennement Semaine des As (2006, 2009 et 2014).

Au-delà des titres, le club est reconnu pour la **régularité de ses performances au plus haut niveau**, s'illustrant notamment par un record de 20 qualifications consécutives en play-offs entre 1996 et 2016. Le club s'attache à porter quatre valeurs, qui guident ses actions au quotidien : **l'humilité, l'esprit d'équipe, l'exigence et le respect**.

En s'associant avec GERESO, le MSB souhaite transmettre aux managers **son expertise « terrain » dans le coaching d'équipes de haut niveau** !

GERESO

Créé et présent au Mans depuis 1978, GERESO est devenu en 45 ans l'un des **leaders français de la formation continue, du conseil et de l'édition en Management**, Ressources Humaines, Développement Personnel et Efficacité Professionnelle.

Avec près de **2 000 sessions de formation** organisées chaque année, des formations certifiantes et diplômantes, et plus de 70 nouveaux titres édités tous les ans, GERESO propose à tous les professionnels des **réponses parfaitement adaptées à leurs missions ou aux nouveaux enjeux dans leur métier**.

Fidèle à ses valeurs d'expertise, respect, intégrité, créativité, passion, et pérennité, GERESO entend plus que jamais **contribuer au développement professionnel et personnel** de tous les salariés.

En s'associant avec le MSB, GERESO souhaite transmettre aux managers **son expertise dans l'élaboration et la mise en œuvre de formations management de haut niveau** et 100% opérationnelles.

MODULE 1 : LE MANAGER TACTIQUE

Aligner son équipe en conciliant singularité & complémentarité

OBJECTIFS

- Concilier la singularité et la complémentarité des collaborateurs au sein de son équipe.
- Favoriser la cohésion et l'efficacité collective.

LES PLUS

- L'intervenant dispose d'une double expertise ad hoc au regard des sujets abordés : à la fois un champion sportif de haut niveau et un consultant-coach certifié intervenant en entreprise auprès de dirigeants et de managers
- Des approches théoriques et pratiques, au travers d'analogies avec le sport, des activités ludiques en sous-groupes, des mises en situation et des partages d'expérience

AVANT VOTRE FORMATION

- Une conseillère formation dédiée
- SMS de rappel
- Dans votre Espace Web : support et ressources pédagogiques, documents administratifs

PROGRAMME DE VOTRE FORMATION

Cette formation-action «Le Manager Tactique» est une expérience inédite et enrichissante conçue pour vous aider à maîtriser l'art de la gestion d'équipe, en combinant la singularité de chaque collaborateur avec leur complémentarité.

Cette formation vous prépare ainsi à devenir un gestionnaire habile dans la gestion des différences au sein de votre équipe, en optimisant la singularité de chaque collaborateur pour atteindre collectivement vos objectifs. Rejoignez-nous pour cette aventure de développement professionnel individuel et collectif et commencez à créer une équipe harmonieuse et performante dès aujourd'hui !

IDENTIFIER LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE ET SE CONNECTER AU GROUPE

- Programme, règles du jeu
- Présentation et attentes
- Inclusion

🔗 **EXPÉRIMENTER** | Ice breaker d'inclusion : trouver un max de points communs, partager une anecdote sportive

MOBILISER AUTOUR DES RÈGLES DU JEU CO-CONSTRUITES ET APPROUVÉES PAR TOUS

- Règles / obligations externes
- Cadre de jeu, règles internes à l'équipe consenties
- L'art du cadre et de la souplesse

🔗 **APPLIQUER** | Starfish SSCC sur le terrain / Passes

ALIGNER L'ÉQUIPE SUR UNE AMBITION ET UNE VISION PARTAGÉES

- Clarifier la notion de vision : éléments constitutifs
- Identifier les parties prenantes : attentes et enjeux
- Réaliser un état des lieux 360 en collectif

🔗 **EXPÉRIMENTER** | Cartographie des parties prenantes en sous-groupe, Analogie club, médias, actionnaires, reporters, équipes, staff...



TARIFS

950 € HT

Réf : MSBT

Formacode : 32139

PROCHAINES SESSIONS

Le Mans

12 sessions de formation programmées
au 1^{er} semestre 2024

Voir toutes les dates :

www.gereso.com/MSBT

APRÈS VOTRE FORMATION

Dans votre Espace web : questionnaire de satisfaction, évaluation LearnEval, réponses à vos questions post-formation

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Ahlème GHARBI

tél : 02 43 52 25 29

mail : agharbi@gereso.fr

Laetitia LETOURNEAU

tél : 02 43 52 25 24

mail : lletourneau@gereso.fr

PRIORISER LES OBJECTIFS POUR RÉPONDRE AUX ATTENTES DES PARTIES PRENANTES

- Cibler les engagements tactiques
- Définir les objectifs associés
- Évaluer les activités et les compétences clés de l'équipe

🔗 **COMPRENDRE** | Analogies basket (taille, vitesse / pivot, attaquant, banc...)

🔗 **EXPÉRIMENTER** | Le terrain des activités et des compétences : atouts et faiblesses

PILOTER LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES

- Cibler le Sweet Spot de ses joueurs
- Distinguer les types de savoirs des compétences : soft et hard skills, de l'expertise métier aux compétences transversales
- Prioriser le développement des compétences clés pour répondre aux engagements

🔗 **EXPÉRIMENTER** | Matrice des compétences des "joueurs" : photo du niveau des compétences attendues

GÉRER LA COMPLÉMENTARITÉ AU SEIN DE SON ÉQUIPE AVEC OBJECTIVITÉ

- Mener une analyse différenciée et objective : faits et perception
- Identifier les pratiques gagnantes dans la mécanique croyances / résultats
- S'appuyer sur la complémentarité et les leviers de la coopération

🔗 **COMPRENDRE** | Principes de cadre de référence

🔗 **EXPÉRIMENTER** | Mécanique croyance / résultats et socle de la coopération

SYNTHÈSE DES BONNES PRATIQUES ET PASSAGE À L'ACTION

- Réactivation de fin de journée

🎯 **ÉVALUER** | Quiz : l'équipe gagnante marque 10 points : colle ou panier ?

- paniers à 1, 2 ou 3 points (selon la distance)
- questions à 1 ou 2 points (selon la difficulté)

MODULE 2 : LE MANAGER GAGNANT

Mobiliser pour vivre ensemble les succès et les revers !

OBJECTIFS

- Motiver pour engager son équipe.
- Gérer les succès et les revers.
- Faciliter l'adaptation au changement.

LES PLUS

- L'intervenant dispose d'une double expertise ad hoc au regard des sujets abordés : à la fois un champion sportif de haut niveau et un consultant-coach certifié intervenant en entreprise auprès de dirigeants et de managers
- Des approches théoriques et pratiques, au travers d'analogies avec le sport, des activités ludiques en sous-groupes, des mises en situation et des partages d'expérience

AVANT VOTRE FORMATION

- Une conseillère formation dédiée
- SMS de rappel
- Dans votre Espace Web : support et ressources pédagogiques, documents administratifs

PROGRAMME DE VOTRE FORMATION

Cette formation-action «Le Manager Gagnant» est une expérience unique conçue pour vous aider à mobiliser, motiver et engager votre équipe dans la quête du succès, tout en naviguant avec confiance à travers les défis que vous pouvez rencontrer collectivement. Cette formation vous prépare ainsi à célébrer les succès mais aussi à apprendre des revers.

Elle vous dotera des compétences nécessaires pour devenir un manager capable d'inspirer et de guider votre équipe vers la victoire, tout en cultivant une culture d'adaptabilité au changement.

IDENTIFIER LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE ET SE CONNECTER AU GROUPE

- Programme, règles du jeu
- Présentation et attentes
- Inclusion

📌 **COMPRENDRE** | Ice breaker : cri de ralliement pour la journée, et blason / emblème (forme, prénoms, animal symbolisant les forces communes)

FIXER DES BUTS POUR MARQUER DES POINTS

- Piloter les efforts et les résultats
- Fixation, accompagnement, évaluation
- Notion d'effort et de résultat

📌 **COMPRENDRE** | Objectifs, indicateurs clés, tableaux de bord

📌 **ÉVALUER** | Axes de progrès collectifs

🔗 **EXPÉRIMENTER** | Atelier de passes

MOBILISER L'ÉQUIPE EN S'APPUYANT SUR LE BRIEF AGILE

- Distinguer les types de rituels collectifs briefs /réunion
- Points équipes pour mobiliser en continu : brief agile (périodique ou ponctuel)

🔗 **EXPÉRIMENTER** | Brief agile et Kanban : mise en situation sur le terrain



TARIFS

950 € HT

Réf : MSBG

Formacode : 32139

PROCHAINES SESSIONS

Le Mans

12 sessions de formation programmées
au 1^{er} semestre 2024

Voir toutes les dates :

www.gereso.com/MSBG

APRÈS VOTRE FORMATION

Dans votre Espace web : questionnaire de satisfaction, évaluation LearnEval, réponses à vos questions post-formation

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Ahlème GHARBI

tél : 02 43 52 25 29

mail : agharbi@gereso.fr

Laetitia LETOURNEAU

tél : 02 43 52 25 24

mail : lletourneau@gereso.fr

DISTINGUER LES DIFFÉRENTS TYPES ET OBJECTIFS DE SPEECHS

- Triangle d'or de la communication (NV, V, PV)
- Les trois styles : calme (tactique), guerrier (émotions), non-verbal (connexion)
- "Pep talk" et "débrief" : avant, pendant, après

🔗 EXPÉRIMENTER | Préparation et mise en situation (cas réel) en sous-groupes

GÉRER LES TEMPS FAIBLES POUR CONSTRUIRE LES VICTOIRES DE DEMAIN

- Acceptation, incarnation, solutions (croyance, intention)
- Quicks wins et valorisation
- Cross-working et temps faibles

🗂️ COMPRENDRE | Techniques feedback, signes de reconnaissance

🗂️ APPLIQUER | Construire son plan de cross-working (sujets de fond, internes ou transverses)

INITIER LA CULTURE ET L'APTITUDE AU CHANGEMENT

- Gestion des succès et des revers : célébration des réussites et analyse des échecs
- S'adapter au changement : test and learn, fail fast

🔗 EXPÉRIMENTER | Savoir expérimenter

🗂️ APPLIQUER | Construire un PDCA sur un sujet / problème

SYNTHÈSE DES BONNES PRATIQUES ET PASSAGE À L'ACTION

- Réactivation de fin de journée

🎯 ÉVALUER | Quiz : l'équipe gagnante marque 10 points : Tirage au sort : colle / panier ?

- paniers à 1,2 ou 3 selon la distance

- questions 1 ou 2 points selon difficulté

MODULE 3 : LE MANAGER CHAMPION

De la routine de performance à l'atteinte des objectifs

OBJECTIFS

- Accompagner individuellement les collaborateurs en identifiant et en répondant à leurs besoins spécifiques
- Développer la performance individuelle de chaque membre de son équipe pour maximiser le potentiel collectif.
- Atteindre ensemble les objectifs fixés, en combinant harmonieusement les contributions individuelles.

LES PLUS

- L'intervenant dispose d'une double expertise ad hoc au regard des sujets abordés : à la fois un champion sportif de haut niveau et un consultant-coach certifié intervenant en entreprise auprès de dirigeants et de managers
- Des approches théoriques et pratiques, au travers d'analogies avec le sport, des activités ludiques en sous-groupes, des mises en situation et des partages d'expérience

AVANT VOTRE FORMATION

- Une conseillère formation dédiée
- SMS de rappel
- Dans votre Espace Web : support et ressources pédagogiques, documents administratifs

PROGRAMME DE VOTRE FORMATION

Plus qu'une simple formation, cette session «Le Manager Champion,» est une expérience originale, sportive et immersive, conçue pour transformer des gestionnaires ordinaires en champions de la performance. Dans un environnement dynamique et sportif, vous apprendrez toutes les techniques et les bonnes pratiques des coaches sportifs pour accompagner individuellement les membres de votre équipe à développer leur performance, et à atteindre collectivement les objectifs fixés.

IDENTIFIER LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE ET SE CONNECTER AU GROUPE

- Programme, règles du jeu
- Présentation et attentes
- Inclusion

📌 **COMPRENDRE | Ice breaker : rencontre avec le sportif de ses rêves (binôme)**

INTÉGRER LES ÉLÉMENTS CLÉS DE LA CONTRIBUTION INDIVIDUELLE À LA PERFORMANCE COLLECTIVE

- Finalité commune : objectifs collectifs, individuels et de contribution
- Triptyque de la performance

📌 **COMPRENDRE | L'union (des forts) fait la force**

📌 **COMPRENDRE | Interdépendance, expertise**

🔗 **EXPÉRIMENTER | Illustrer : efficacité, qualité perçue et efficience**

RITUALISER LES POINTS INDIVIDUELS POUR MOBILISER EN CONTINU

- Rituels : types d'entretiens
- Structure d'entretien en losange
- Triangle "régulation"

🔗 **EXPÉRIMENTER | Illustrer des losanges déséquilibrés**

📌 **COMPRENDRE | Le top des bonnes pratiques (binôme)**



TARIFS

950 € HT

Réf : MSBC

Formacode : 32139

PROCHAINES SESSIONS

Le Mans

12 sessions de formation programmées
au 1^{er} semestre 2024

Voir toutes les dates :

www.gereso.com/MSBC

APRÈS VOTRE FORMATION

Dans votre Espace web : questionnaire de satisfaction, évaluation LearnEval, réponses à vos questions post-formation

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Ahlème GHARBI

tél : 02 43 52 25 29

mail : agharbi@gereso.fr

Laetitia LETOURNEAU

tél : 02 43 52 25 24

mail : lletourneau@gereso.fr

📌 **COMPRENDRE** | Démo et faire deviner la bonne pratique

FIXER ENSEMBLE DES OBJECTIFS MOTIVANTS ET SE CONCENTRER SUR LES ACTIONS

- Objectifs PAMM
- Jalons intermédiaires et calibrage
- Plan d'accompagnement individualisé
- Notions effort versus résultat

📌 **ÉVALUER** | Formuler des objectifs et construire en binôme un plans d'action individualisé

COMPOSER AVEC LES FACTEURS DE MOTIVATION ET DE DÉMOTIVATION

- Facteurs internes et externes
- Motivation versus Démotivation
- Leviers pour agir

📌 **COMPRENDRE** | Motivé ou démotivé ?

🗨️ **EXPÉRIMENTER** | Découverte des cartes et mises en situation "joueurs" et illustrations avec les membres de son équipe

📌 **APPLIQUER** | Exercices et illustrations en binôme

SYNTHÈSE DES BONNES PRATIQUES ET PASSAGE À L'ACTION

Réactivation de fin de journée

📌 **ÉVALUER** | Quiz : l'équipe gagnante marque 10 points : Tirage au sort : colle / panier ?

- paniers à 1,2 ou 3 selon la distance
- questions à 1 ou 2 points selon difficulté

Envie d'en savoir plus ?

Ahlème, Laëtitia et Sonia sont à votre disposition
pour répondre à toutes vos questions :



Ahlème GHARBI

02 43 52 25 29
agharbi@gereso.fr

Laetitia LETOURNEAU

02 43 52 25 24
lletourneau@gereso.fr

GERESO
38 rue de la Teillaie
72018 Le Mans Cedex 2

www.gereso.com



Sonia GRENET

06 30 23 90 67
sonia.grenet@msb.fr

MSB
Rue Juan Manuel Fangio
72100 Le Mans

www.msb.fr

